



ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE
SAINT-ARBOGAST

Fondée en 1912

Siège : 2 rue du Général Reibel • 67850 Herrlisheim
Gymnastique – Step - Musique – Théâtre – Tennis de Table – Cinéma - Marche

<http://www.asc-saint-arbogast.com/>

CATEGORIES D'AGES ET HORAIRES DES SEANCES GYM 2017 / 2018

Reprise des Séances à partir du 04/09/2017

Garçons

Année de naissance	Catégorie	Jour/heure d'entraînement
2009 à 2011	Poussin	Lundi de 17h15 à 18h30.
2003 à 2008	Pupille	Lundi et Jeudi de 18h30 à 20h00
2002 et avant	Adulte	Lundi et Jeudi de 20h00 à 22h00

Filles

Année de naissance	Catégorie	Jour/heure d'entraînement
2008 à 2011	Poussine	Mercredi de 16h00 à 18h00
2004 à 2007	Jeunesse	<u>Groupe 1 (1er au 3^{ème} degré)</u> Mercredi de 18h00 à 20h00 <u>Groupe 2 (4^{ème} degré et plus)</u> Mardi et Vendredi de 17h15 à 19h15
2003 et avant	Aînée	Mardi de 19h00 à 21h00 Vendredi de 19h00 à 21h00

Mixte : Garçons / Filles (5 ans)

Année de naissance	Catégorie	Jour/heure d'entraînement
2012	Poussin / Poussine	Jeudi de 17h30 à 18h30 <u>Groupe de 10 enfants maxi.</u> <u>Au-dessus de 10 enfants nous sollicitons</u> <u>l'aide de parents</u>

Mixte : Garçons / Filles (2 à 4 ans)

Année de naissance	Catégorie	Jour/heure d'entraînement
2013/2015	Eveil Gymnique	Jeudi de 16h00 à 17h00 <u>Un enfant avec un adulte.</u>

Afin d'harmoniser au mieux les groupes, l'encadrement se laisse la possibilité de modifier ou de rajouter des séances