



ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE SAINT-ARBOGAST

Fondée en 1912

Siège : 2, rue du Général Reibel · Herrlisheim

Gymnastique ✧ Musique ✧ Théâtre ✧ Tennis de table ✧ Marche

Protocole de reprise Gymnastique 09/2020

Personnes autorisées dans la salle spécialisée

Afin de limiter au maximum le nombre de personnes dans la salle spécialisée, la présence de toute personne autre que celles pratiquant une activité n'est pas autorisée.

L'accueil des Gymnastes se fera à l'entrée la porte de la salle spécialisée.

- Pour la catégorie Eveil Gymnique : Accès uniquement pour l'enfant avec son accompagnateur
- Pour les catégories Poussins / Poussines : Accès à la zone pour déposer les affaires puis l'accompagnateur sort par le vestiaire.
- Pour toutes les autres catégories : Accès à la salle uniquement aux gymnastes.

Horaires des séances.

Les horaires sont adaptés afin que les différents groupes ne se croisent pas.

Protocole d'accueil des participants

Une feuille d'émargement sera mise à disposition pour l'enregistrement des coordonnées de chaque pratiquant.

Règles:

- Zone dédiée pour les pratiquants (pas de vestiaire). Les participants déposent leur sac avec leur affaire personnelles dans cette zone
- Port du masque obligatoire à l'arrivée et au départ (à partir de 11 ans)
- A l'arrivée et au départ : Se laver les mains, gel mis à disposition
- Pas de contact entre les pratiquants.
- Lavage fréquent des mains avec du savon ou du gel hydro-alcoolique
- Les collations et l'hydratation doivent être gérées individuellement (bouteilles personnalisées, etc...)
- L'échange ou le partage d'effets personnels (serviette, ...) est proscrit
- Les vestiaires et douches sont interdits d'utilisation, seul l'accès aux sanitaires est autorisé et régulé
- Une déclaration de choix éclairé du gymnaste ou de ses représentants légaux (pour les mineurs) de vouloir reprendre les entraînements en connaissance du risque faible mais non nul, (compte tenu du manque de sensibilité des tests et de la notion de porteurs asymptomatiques) sera demandée avant la reprise
- Les gymnastes et le cadres s'engageront à déclarer le plus précocement possible tout symptôme lié au Covid-19 ou tout contact proche avec un malade touché par le Covid-19 au médecin et à ne pas se présenter à l'entraînement dans ce cas.
- Il est fortement conseillé de télécharger l'application " STOP COVID "
- Respect des gestes barrières

Organisation des activités

Les activités sont organisées de manière à maintenir la distanciation sociale (les groupes seront constitués dans ce sens).

Uniquement pour les gymnastes à partir de 6 ans : Il faudra que chaque participant se munisse d'une boîte type « Tupperware » pour sa propre magnésie (fourni par le Club) pour éviter que tous mettent les mains dans les mêmes bacs.

Herrlisheim le 30/08/2020

Le Comité de l'ASC